

Der erste Besuch bei der Frauenärztin

Entscheidend für den richtigen Zeitpunkt der ersten gynäkologischen Kontrolle ist nicht das Alter, sondern die Lebenssituation, in der sich eine junge Frau befindet.

Erfolgte die Ausbildung der sekundären Geschlechtsmerkmale, wie die Entwicklung der Brust und der Schambehaarung, normal und trat die erste Menstruation zum üblichen Zeitpunkt (zwischen 11-15 jährig) auf, so genügt es, dass ein erster Besuch dann stattfindet, wenn Sie gedenken, eine sexuelle Beziehung aufzunehmen oder immer dann, wenn Sie Beschwerden oder Fragen haben.

Bei Ihrem ersten Besuch geht es vor allem darum, sich gegenseitig kennen zu lernen:

Erfahren, was und weshalb bei einer gynäkologischen Routinekontrolle untersucht wird.

Einfach so einmal auf den gynäkologischen Stuhl sitzen, die Untersuchungsinstrumente sehen und vielleicht selber in die Hand nehmen.

Ohne medizinischen Grund wird vor dem ersten Geschlechtsverkehr keine Untersuchung der Vagina mit dem Scheidenspiegel durchgeführt.

Sich Zeit nehmen, Fragen zu stellen, z.B. über eine geeignete Verhütungsmethode.